



## Hygienekonzept

gültig ab 22.6.2020

Zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs nach den Lockerungen der Corona-Pandemie-Regeln werden nachstehende Regeln bezüglich der erforderlichen Hygiene- und Abstandsregeln in Kraft treten.

Die Regeln gliedern sich in die Abschnitte „Gesamtverein“ und „Besonderheiten für einzelne Sparten“.

### Gesamtverein:

Generell müssen wir uns auf einige mehr oder weniger lästige Beschränkungen einstellen. Dazu zählen Spartenübergreifend folgende Regeln:

1. Die **Umkleiden und Duschen sind nicht zu benutzen**. Der Aufenthalt dort ist nicht gestattet.
2. **Mindestabstände von wenigstens 1,5 m** sind untereinander auf jedem Fall einzuhalten.
3. Es gelten die behördlich **angeordneten Kontaktregeln** (bez. der Personen eines Haushaltes)
4. Der Sportbetrieb der Sparten findet nach dem Zeitplan statt. **Zugang zur Halle durch den Haupteingang, verlassen wird die Halle durch den Notausgang.**
5. **Händedesinfektion** vor und nach dem Sport

Es werden Mittel zur Hand- und Gerätedesinfektion bereitgestellt. Wir verwenden Sprühflaschen (derzeit sind keine Dosierspender am Markt) mit alkoholhaltigen Flüssigkeiten. Sie stehen im **Vorraum zur Sporthalle**, im **Gymnastik-Geräteraum**, im **TT-Plattenraum**, **Turngeräteraum** und am **Ausgang des Fußballraums** sowie im **Unterstand auf dem Tennisplatz Nr. 3** zur Verfügung. **Bitte achtet darauf, dass die Sprühflaschen an ihren vorgesehenen Orten verbleiben.** Über die Nachteile der Sprühflaschen sind wir uns im Klaren, aber es ist besser als nichts. Außerdem bleibt es jedem Sportler unbenommen, eigenes Desinfektionsmittel mitzubringen und zu verwenden. **Empfehlung: eigenes Desinfekt.**

6. Führen einer Anwesenheitsliste

Zur Rückverfolgung und Aufklärung von auftretenden Infektionen liegen bis auf Widerruf **Listen zum namentlichen Eintrag** der Sportler aus. Die Listen befinden sich im **Vorraum zur Sporthalle**, am Ausgang des **Fußballraumes** sowie im Unterstand auf dem **Tennisplatz Nr. 3**.



# SSV Marina Wendtorf von 1964 e.V.



29.06.20

SSV-Hygienekonzept.odt

In die Liste hat man sich mit Vor- und Zunamen (leserlich), Datum, Uhrzeit Beginn, Uhrzeit Ende und Unterschrift einzutragen. Mit der Unterschrift bestätigt man die Kenntnis der Hygieneregeln. **Empfehlung: eigenes Schreibgerät.**

## 7. Desinfektion der Sportgeräte

Vor und nach dem Training werden die Sportgeräte desinfiziert. Dazu steht im Turngeräteraum Flächendesinfektionsmittel bereit. **Desinfizierte Sportgeräte werden mit Haushaltspapier abgewischt. Die benutzten Papiertücher werden aus der Halle mitgenommen und zu Hause entsorgt.**

## 8. Verantwortlichkeiten

Der Vereinsvorstand sorgt für das Vorhandensein von Desinfektionsmitteln und der Listen. Die Listen werden täglich/wöchentlich eingesammelt, aufbewahrt und durch neue für den nächsten Tag/nächste Woche ersetzt.

Für die einzelnen Sparten gelten zusätzlich folgende u.U. abweichende Regeln.





29.06.20

SSV-Hygienekonzept.odt

## Tennis:

1. Die Anzahl Personen und das Verhalten beim Training legt der Trainer fest.
2. Bitte spielbereit und erst kurz vor Spielbeginn auf der Anlage erscheinen!
3. Der **Mindestabstand** zu anderen Spieler\*innen von mindestens 1,5 m muss **durchgängig beim Betreten und Verlassen der Anlage**, des Platzes, beim Seitenwechsel und in den Pausen eingehalten werden. Die Sitzbänke auf den Plätzen dürfen nicht verschoben werden.
4. Platz 1 wird über die Treppe am Pavillon betreten. Das vorherige Desinfizieren und Eintragen in die Liste an Platz 1 ist erlaubt. Platz 2 und 3 werden über die Tür am Geräteschuppen betreten.
5. Es dürfen sich nur die tennisspielenden Personen und die darauffolgenden Paarungen auf der Anlage aufhalten!
6. Nach dem Spielen bitte die Anlage verlassen, ein Aufenthalt z.B. zum gemeinsamen Grillen oder Beisammensitzen ist nicht gestattet.
7. Der **Pavillon bleibt geschlossen**.
8. Auf den bisher obligatorischen Handshake muss verzichtet werden.

## Tischtennis:

1. Bei mehreren Spielern in der Halle (mehr als 10 Spieler sollten es nicht sein) müssen die TT-Platten im entsprechenden Abstand zueinander aufgestellt werden.
2. Duschen und Umkleieräume dürfen nicht genutzt werden. Jacken usw. können in den mitzubringenden Sporttaschen verstaut werden.
3. Wenn mehr als 10 Spieler trainieren möchten, muss die Trainingszeit geteilt werden. Das muss dann mit den entsprechenden Personen abgesprochen und mit allen kommuniziert werden.
4. Beim Aufbau der TT-Platten ist ebenfalls die Abstandsregel einzuhalten.
5. Tischtennis-Training in Gruppen mit bis zu zehn Personen inklusive Trainerinnen bzw. Trainern ist ohne Einhalten der Abstandsregeln möglich. Dabei dürfen sowohl Doppel und Rundlauf gespielt als auch Balleimertraining (mit bis zu maximal neun Spielerinnen bzw. Spielern) durchgeführt werden. Eine Rotation der Trainings- bzw. Spielpartnerinnen und -partner ist während des Trainings erlaubt. In einer Sporthalle können mehrere Zehner-Gruppen ohne Einhalten der Abstandsregeln trainieren sofern die Sporthalle deutlich sichtbar in verschiedene Bereiche geteilt werden kann (z. B. Durch Trennwände). Diese Gruppen dürfen untereinander jedoch nicht rotieren. Zwischen den Gruppen sind die Abstandsregeln immer einzuhalten.
6. Bei Tischtennis-Training in Gruppen mit über zehn Personen sind die Abstandsregeln einzuhalten. Pro Trainingseinheit darf nur mit einer Trainingspartnerin bzw. einem



# SSV Marina Wendtorf von 1964 e.V.



29.06.20

SSV-Hygienekonzept.odt

Trainingspartner gespielt werden. Doppel und Rundlauf sind ebenso wie Balleimertraining mit mehr als einer Spielerin bzw. einem Spieler nicht erlaubt.





29.06.20

SSV-Hygienekonzept.odt

## Badminton:

1. Seit dem 8. Juni 2020 gelten in Schleswig-Holstein neue Regeln für den Sport. Grundsätzlich gelten die Abstandsregelungen fort, jedoch sind diese aufgehoben für Gruppen bis maximal 10 Personen. Daher können folgende Regeln aufgestellt werden, um auch wieder Doppel spielen können.
2. Die Zahl der Spieler, die zugleich in der Halle sein dürfen, ist auf 10 begrenzt.
3. Die Abstandsbegrenzung (1,5 m) ist aufgehoben, daher sind nun auch Doppel zulässig.
4. Um diese Personenbegrenzung einzuhalten, ist eine Anmeldung per Doodle verbindlich.
5. Wollen sich am Sonntag mehr als 10 Personen für eine Trainingsstunde anmelden, kann die Gruppe geteilt werden und zwei Einheiten nacheinander gespielt werden.
6. Auch weiterhin ist das Eintragen in die Liste im Eingangsbereich der Halle verpflichtend.
7. Die Umkleiden und Duschen bleiben vorerst weiterhin gesperrt. Ein Umziehen in den Umkleideräumen entfällt. Alle müssen bereits in Sportkleidung kommen und auch wieder die Halle verlassen.
8. Beim Aufbau der Netze ist auf entsprechenden Abstand zu achten. Da keine Handgriffe zu zweit ausgeführt werden müssen, ist das problemlos zu realisieren, ebenso beim Abbau.
9. Eine kurzfristige Umfrage unter den Spartenmitgliedern zeigt, dass ca. 8 Personen (evtl. max. 10 Personen) Interesse haben, den Spielbetrieb bei alleiniger Möglichkeit zum Einzel-Spiel wieder aufzunehmen (wobei von diesen nicht alle zu allen Trainingszeiten teilnehmen). Mehrere andere würden warten, bis Doppel-Spiele wieder möglich sind. Damit ließen sich die oben beschriebenen Regeln problemlos einhalten.
10. Sollten weitere Personen wieder mit dem Spielbetrieb (Einzel) beginnen wollen, könnte die Hallenzeit am Sonntag auf 2 Gruppen für je eine Stunde (nach hinten offen) aufgeteilt werden. Mittwoch ginge das nicht, da uns die Halle insgesamt nur für 90 Minuten zur Verfügung steht.
11. Bei einem Bedarf zur Aufteilung in 2 Gruppen sind Terminabsprachen per Doodle möglich, ansonsten auch wie bisher per whatsapp.





29.06.20

SSV-Hygienekonzept.odt

## Schützen:

1. Da unser Schützenraum nicht so groß ist um die geforderten Abstände zu gewährleisten, haben wir Bedenken, den Schießbetrieb unter diesen Bedingungen aufzunehmen. **Bis auf weiteres wird der Schießbetrieb ruhen.** Wenn sich die Lage grundsätzlich verbessert, werden nachstehende Regeln wirksam.
2. Vorm Schießen werden die Hände des Schützen desinfiziert.
3. Es werden nur 2 Schützen in den Schützenraum gelassen. Plus eine Aufsichtsperson und einen Auswerter.
4. Die Gewehre werden vor und nach dem Schießen desinfiziert.
5. Die Schützen haben nach dem Schießen sofort den Schützenraum zu verlassen.
6. Wenn dies nicht reicht, könnte man eine Maskenpflicht einfordern.

## Fußball:

1. Der Sport muss kontaktfrei durchgeführt werden.
2. Der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Sportlern untereinander und zu den Trainerinnen und Trainern ist stets zu wahren.
3. Bei der **gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten sind Hygienemaßnahmen** einzuhalten.
4. Zuschauerinnen und Zuschauer dürfen die Einrichtungen nicht betreten sowie weitere vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und den einzelnen Sportfachverbänden entwickelte Empfehlungen werden vor Aufnahme des Sportbetriebs umgesetzt und vor Ort in schriftlicher Form zur Information der Nutzerinnen und Nutzer mit dem Hinweis auf deren Verbindlichkeit ausgehängt.





29.06.20

SSV-Hygienekonzept.odt

## Gymnastik:

### 1. Montag:

- a) Die Umkleiden sind verschlossen. Möglichst schon in Sportkleidung kommen. Tasche und Jacke mit in die Halle nehmen, dort an den Rand legen, Abstand halten.
- b) Möglichst eine eigene Matte oder ein großes Handtuch mit in die Halle bringen, verringert die Desinfektionsarbeiten nach der Stunde.
- c) Das nötige Equipment für die Stunde wird vor Beginn aus dem Geräteraum geholt und mit Flächendesinfekt behandelt, damit kein Stau u. Gedränge im Geräteraum entsteht. Nach der Stunde genauso.

### 2. Mittwoch

- a) Die Mitglieder werden dann am Hallenrand nur die Schuhe tauschen, auf den nötigen Abstand achten und erst zu Beginn der Stunde die Maske abnehmen. Equipmentverteilung wie am Montag. Mitglieder gehen auch wieder durch den Notausgang raus.
- b) **Zur 20.15** Stunde kommen die Teilnehmer kurz vor Beginn der Stunde in die Halle, tauschen die Schuhe und kommen mit Abstand zum Training.
- c) Hanteln, Matten usw. müssen regulär nach der Benutzung desinfiziert werden.





29.06.20

SSV-Hygienekonzept.odt

## Kinderturnen:

1. Es können **max. 4 Kinder** in eine Turngruppe.
2. Die Gruppeneinteilung und das Benachrichtigen der Eltern wird von Tini übernommen.
3. Die Kinder werden in Turnkleidung gebracht.
4. Die Eltern und deren Kinder ab 6 Jahren tragen einen Mundschutz beim Ankommen.
5. Vor und Nach dem Turnen Händewaschen immer mit Seife und 30 Sekunden.
6. Das Turnen wird teilweise auch draußen auf dem Rasen stattfinden, sodass möglichst viel Aufenthalt im Freien gewährleistet ist.
7. Treffpunkt und Übernahme der Aufsichtspflicht ist immer die Turnhalle!
8. Turnstationen werden im Abstand von mind. 2 Metern zueinander aufgebaut und ausgeführt.
9. Der Toilettenbesuch erfolgt nur nacheinander.
10. Wer **Erkältungssymptome zeigt, kann nicht beim Turnen** teilnehmen und muss abgeholt werden.
11. Bei **Speichelkontakt mit einer anderen Person > sofort Hände und Gesicht mit Seife waschen!**

Wolfgang Järke

Vorstand SSV Marina Wendtorf

